

## TC R.A.K., z.s.

Fakturační adresa: Česká 56, Beroun – Centrum, Beroun 267 01

Ičo:26648032

Sídlo: Česká 56, Beroun 266 01

www.tcрак.cz - Tančíme: Beroun, Kladno, Slaný, Příbram



bank. spoj. FIO Beroun: 2901039331/2010

### Zimní soustředění na stavbu choreografie

#### II. turnus 7. 2. - 9. 2. 2025

Rekreační areál Zbraslavice s.r.o. 255, Zbraslavice 285 21

V pátek 7. 2. 2025 příjezd do Zbraslavic mezi 8.00 - 9.00 vlastní dopravou.

Přebírání bude probíhat na budově Sport u recepcce.

Kontaktní osoba: Kristýna Boulová 732 580 733

Kdo bude potřebovat potvrzení do školy, že se účastní tanečního soustředění, ať se nahlásí u svého lektora.

Při příjezdu všichni odevzdají:

- 1) Ofocenou kartičku pojištěnce
- 2) Bezinfekčnost - všichni
- 3) Potvrzení od doktora – do 18-ti let – nemusí být na našem dokumentu stačí co máte. Platí dva roky.

Kdo bere léky, nahlásí je u přebírání.

S sebou: pohodlné věci na trénování, boty do tělocvičny, láhev na pití (pitný režim zajištěn), hygienické potřeby, ručník, pantofle, teplé oblečení na přesuny mezi budovami

K dispozici bude bar na recepci SPORT, kde bude možné si zakoupit drobnosti

V neděli 9. 2. 2025 13.00 - 14.00 odjezd ze Zbraslavic vlastní dopravou.

### DENNÍ REŽIM

#### PÁTEK

8.00 - 9.00 PŘÍJEZD  
10.00 - 12.00 Trénink  
12.00 - 13.00 OBĚD  
13.00 - 15.00 Trénink  
15.00 SVAČINA  
15.00 - 18.00 Trénink  
18.00 - 19.00 VEČEŘE  
19.00 - 22.00 Trénink  
19.00 - 20.30 Trénink  
20.30 - 22.00 Trénink  
21.00 DRUHÁ VEČEŘE

#### SOBOTA

8.00 - 9.00 SNÍDANĚ  
9.00 - 12.00 Trénink  
9.00 - 10.30 Trénink  
10.30 - 12.00 Tréninka  
12.00 - 13.00 OBĚD  
13.00 - 15.30 Trénink  
15.30 SVAČINA  
15.30 - 18.00 Trénink  
18.00 - 19.00 VEČEŘE  
19.00 - 22.00 Trénink  
19.00 - 20.30 Trénink  
20.30 - 22.00 Trénink  
21.00 DRUHÁ VEČEŘE

#### NEDĚLE

8.00 - 9.00 SNÍDANĚ  
8.30 - 10.30 Trénink  
8.30 - 10.30 Trénink  
10.30 - 12.30 Trénink  
12.00 - 13.00 OBĚD  
13.00 - 14.00 ODJEZD